



ESPACE BIEN-ÊTRE DU BEAU TIERS LIEU

APPEL À CANDIDATURES

Le Beau Tiers Lieu ouvre un espace dédié au bien-être dans le Labô,
Un nouveau lieu du projet à Bottière pin Sec
Et recherche des personnes pour y proposer des activités !

1 /Cet appel à candidature s'adresse à vous si :

- ▣ Vous avez envie de monter un projet professionnel dans le domaine du bien-être ;
- ▣ Vous avez besoin d'un espace et de matériel pour tester et développer une activité ;
- ▣ Vous êtes professionnel et vous aimeriez proposer des soins ou des ateliers ;
- ▣ Vous avez envie d'organiser des temps de sensibilisation autour du bien-être, de la santé ;
- ▣ Vous avez envie de participer à un projet de tiers lieu et partager de vos savoir-faire !

Cet appel à candidature s'adresse aux personnes physiques (habitants, usagers, étudiants...) qui ne sont pas organisés en structure et qui sont intéressés par le bien-être ainsi qu'aux personnes morales qui travaillent dans le domaine du bien-être (associations, indépendants, coopératives, écoles...).

2 / Présentation du Beau Tiers Lieu

Le Beau Tiers Lieu (BTL) est un projet de tiers-lieu qui va réunir des activités conviviales et solidaires dans un nouvel équipement à Bottière pin Sec à Nantes ! Au programme : un restaurant et une cuisine partagée, des espaces de ressourcerie, trois salles de cinéma dont une polyvalente, des ateliers Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée, le Bô Café et un espace Bien-être.

Ce projet est développé par le collectif associatif du Beau Tiers Lieu composé d'habitants et de structures du quartier et de Nantes. *Plus d'infos sur le projet : www.beautierslieu.fr*

Dans l'attente de l'ouverture de l'équipement du Beau Tiers Lieu, les activités du projet sont testées et préfigurées dans différents lieux parmi lesquels le **Labô** à partir de mars 2024 !



3 / Présentation du Labô et de son espace Bien-être

En mars 2024, le Beau Tiers Lieu va ouvrir le Labô, un lieu de 130 m² dédié à l'accompagnement solidaire, situé au rez-de-chaussée du 10 rue de la Basinerie à Nantes.

Le Labô sera utilisé pour tester des activités qui seront ensuite réunies dans l'équipement du Beau Tiers Lieu et pour favoriser l'émergence et le développement de projets professionnels d'habitants de Bottière pin Sec et de Nantes. Comment ? En mettant à disposition des espaces et du matériel, en proposant des liens avec professionnels de l'emploi et de l'entrepreneuriat, ou encore, en organisant et en proposant des services qui (re)donnent confiance en soi !

Le Labô comportera un espace Bien-être dans lequel seront proposés des prestations individuelles et des ateliers collectifs (soins, échanges de parole, sensibilisation), des tests d'activités et des actions citoyennes.

Type de pratiques prévues et recherchées (non exhaustif) : socio-esthétique, socio-coiffure, coiffure, ostéopathie, yoga, podologie, écoute à la personne, sophrologie, sensibilisation à la précarité menstruelle, prévention en addictologie...

4 / Fonctionnement et équipement de l'espace Bien-être

Horaires : l'espace Bien-être pourra être ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h et le week-end en fonction des projets proposés et des présences disponibles.

Fonctionnement par créneaux : l'espace Bien-être sera utilisé successivement par différents intervenants. Chaque intervenant réservera en avance un créneau allant d'une heure à une journée. Ce créneau pourra être ponctuel ou régulier (une fois par semaine, par mois...).

Équipement : l'espace Bien-être prendra place dans une salle de 16 m² accessible aux personnes à mobilité réduite et équipée d'un point d'eau, d'une table de massage, d'un bureau, de chaises, de placards et de fournitures variées.

Les intervenants auront aussi accès à :

- Un ordinateur commun pour l'espace Bien-être
- Une salle de réunion (22 m²) pour des ateliers collectifs
- Un box (8 m²) pour des rendez-vous individuels
- Des sanitaires mixtes
- Du petit équipement de cuisine (micro-onde, bouilloire, petit frigidaire) et des consommables (thé, café...) dans la limite des stocks disponibles !



5 / Tarifs publics et contributions au BTL

Catégorie 1 : Test de projets et actions citoyennes

- Proposition : test d'activités (soins individuels et ateliers collectifs), actions citoyennes et bénévoles (création de savon...)
- Intervenants : personnes physiques et morales (détails en partie 1)
- Coût pour les publics des intervenants : gratuit
- Contribution financière au BTL : aucune

Catégorie 2 : Prestations de professionnels

- Proposition : soins individuels et ateliers collectifs
- Intervenants : personnes morales (détails en partie 1)
- Coût pour les publics des intervenants : payant
- Contribution financière au BTL : les intervenants fixeront le prix de leur prestation et conserveront le montant de leurs ventes.

Pour assurer le bon fonctionnement de l'espace et avoir accès aux services associés, ces intervenants (catégorie 2) verseront une contribution financière au BTL. Cette contribution sera **évolutive** sur une première année exploratoire pour leur permettre de consolider leur activité dans le Labô dans le temps. Un bilan sera effectué au bout d'un an (voire à mi-parcours).

Détail indicatif de l'évolutivité des contributions pour cette première année exploratoire

- Pendant les 3 premiers mois : pas de contribution
- Pendant 6 mois : 1,5 euros / heure
- Pendant 3 mois : 3 euros / heure

Catégorie 3 : prévention et sensibilisation

- Proposition : temps de prévention et de sensibilisation
- Intervenants : personnes physiques et morales (détails en partie 1)
- Coût pour les publics des intervenants : gratuit
- Contribution financière au BTL : aucune

Adhésion : Les intervenants (catégories 1, 2 et 3) adhéreront à l'association le Beau Tiers Lieu au titre de l'année en cours. Tarifs : 2 euros / personne physique et 10 euros / personne morale.

6 / Et maintenant ?

Si le projet vous intéresse, vous pouvez nous envoyer une proposition d'intervention (pour une ou plusieurs séances) **jusqu'au 10 mars 2024** et nous organiserons une rencontre.

Le Beau Tiers Lieu validera les candidatures et la nature des pratiques proposées dans le cadre d'une commission mixte en lien avec le Conseil d'Administration de l'association.

Pour préparer votre proposition, nous vous invitons **vendredi 23 février 2024 de 11h à 12h30 dans le Labô** à une réunion de présentation du projet et de réponses à vos questions !

Si cette réunion vous intéresse, merci de vous inscrire en contactant Clotilde Kullmann (coordinatrice du BTL) : 06 18 65 31 89 / clotilde.kullmann@beautierslieu.fr

D'autres réunions d'information sur le projet seront organisées cette année, n'hésitez pas à contacter pour plus de détails !